

Stundenplan

Uhrzeit	Montag	
16:00-17:00	Ballett (3-5 Jahre)	Ricarda
17:00-18:00	Ballett (8-12 Jahre)	Ricarda
18:15-19:15	Ballett Erwachsene	Ricarda
	Dienstag	
10:00-10:45	London Floor Exercise »LFE«	Ricarda
10:45-11:30	Ballett-Stangentraining	Ricarda
17:00 - 18:00	Kinderballett (5-8 Jahre)	Ricarda
18:00 - 18:30	Stimm und Darstellungsunterricht	Ricarda
	Mittwoch	
15:00-16:00	Kinderballett (8-11 Jahre)	Ricarda
16:00-16:45	Kinderballett (3-6 Jahre, mit Müttern)	Ricarda
17:00-18:00	Kinderballett (9-14 Jahre)	Ricarda
18:00-18:30	Stimm- und Darstellungsunterricht	Ricarda
18:45-19:45	Ballett für Erwachsene (Grundkurs mit Vorkenntnissen, individuell auf anwesende Schüler abgestimmt)	Ricarda
20:00-21:00	Ballett für Erwachsene (Fortgeschritten)	Ricarda
	Donnerstag	
15:00-16:00	Ballett nur für Jungen	Ricarda
16:00-17:00	Kinderballett (4-7 Jahre)	Ricarda
17:00-18:00	Ballett für Teenager und Erwachsene	Ricarda
	Freitag	
10.30-11.30	Ballett für Erwachsene (Mamas mit Baby)	Ricarda
16:00-16:45	Kinderballett (3-5 Jahre mit Müttern)	Ricarda
	Samstag	
10:00-11:00	Darstellungsunterricht-Gesang-Sprache-Tanz	Ricarda
11:00-12:00	Ballett für Teenager und Erwachsene	Ricarda

BALLETTSCHULE
RICARDA

Ricarda Poznanski
Zeppelinallee 113-115
60487 Frankfurt/Main

